

Individuell reflektion

I vilken utsträckning tycker du att du idag bidrar till dialog i din arbetsgrupp?
Reflektera över påståendena här nedan och markera med kryss på den 4-gradiga skalan.

- | | Kan göra mycket
mer av detta | | Så gör jag
redan idag | |
|---|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Jag tar i förväg reda på vad mötet ska handla om, och ser till att jag har den information jag behöver för att kunna delta i samtalet. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Jag säger vad jag tycker om de frågor som vi talar om på våra möten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Jag tar min del av ansvaret för att allas åsikt ska höras – t ex ser jag till att ställa frågor till personer som inte kommit till tals. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. När vi har möte får den som talar min odelade uppmärksamhet. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. När jag märker att någon tycker annorlunda än jag, försöker jag ta reda på varför. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Jag låter alla tala färdigt innan jag själv kommer med nya idéer eller lösningar. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. När det blir otydligt eller svårt att förstå vad någon vill säga, frågar jag med en gång. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Jag tar på mig, och utför, uppgifter som hjälper till att ta det som vi har beslutat från ord till handling. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Jag ser till att frågor som jag tycker är viktiga kommer på agendan för våra möten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |