

Hållbar rehabilitering KL

- ett utvärderingsprojekt



Uppdrag

AFA Försäkring genomför på uppdrag av Sveriges Kommuner och Landsting och fackliga organisationer i samverkan projektet

Hållbar Rehabilitering KL



Projektets huvudsyfte

- att utvärdera betydelsen av teambaserat samarbete för återgång i arbete vid rehabilitering av sjukskrivna medarbetare



Rehabiliteringsteam



Älmhult
Kalix
Gällivare
SÄS/Borås
Umeå

Urvalskriterium

- anställda som varit sjukskrivna minst 14 dagar på hel- eller deltid



Teamen möter de sjukskrivna



Teamen får...

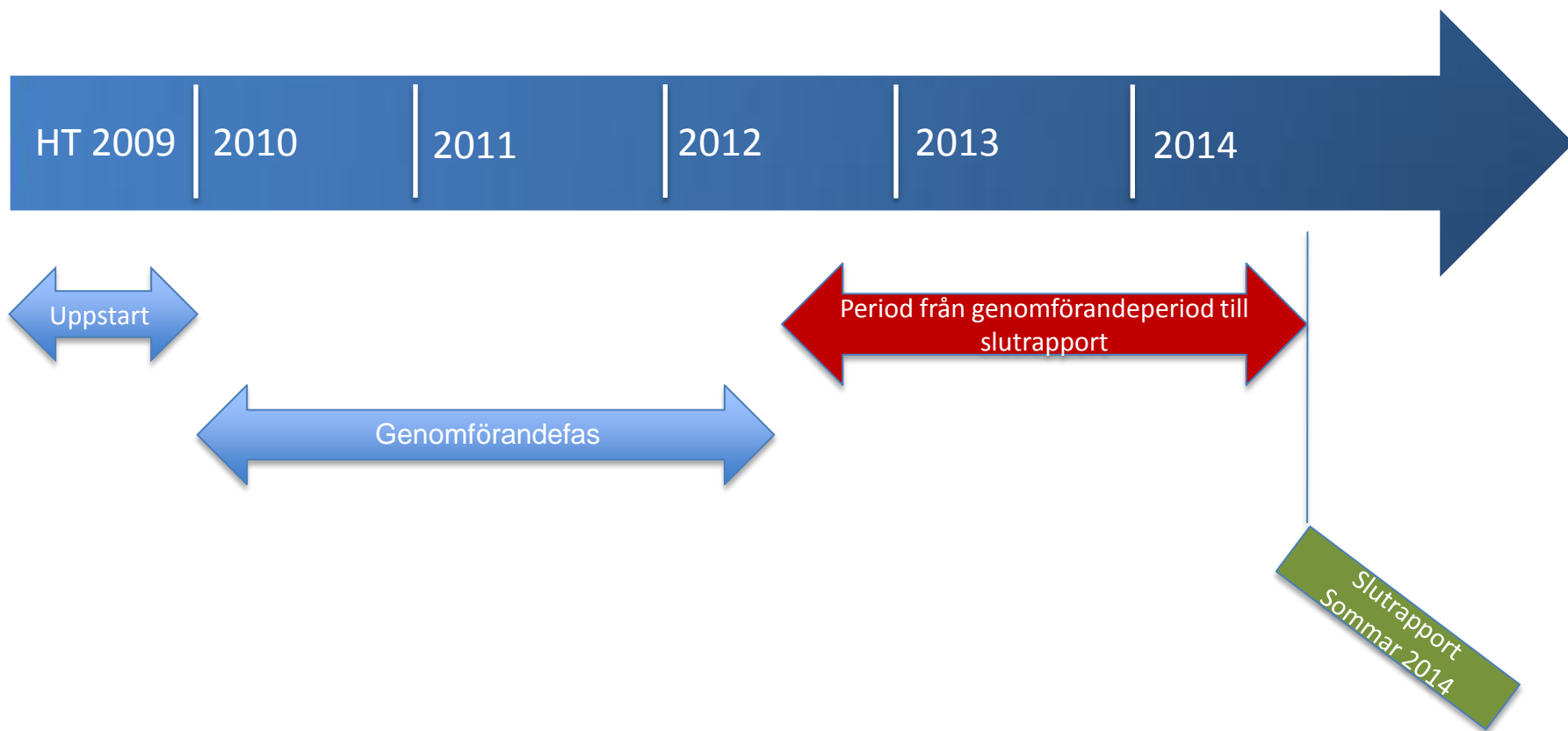
- Processtöd
- Rehabiliteringsutbildning (www.suntliv.nu)
- Erfarenhetsträffar o kunskapsinput
- Teamledarträffar



Hållbar rehabilitering

Rehabiliteringsteam

Älmhult
Kalix
Gällivare
SÄS/Borås
Umeå



Utvärdering Hållbar Rehab KL

- genomförs av Arbets- och miljömedicin, Uppsala universitet, professor Eva Vingård samt projektsamordnare Tomas Eriksson

- Förankring i organisationen
- Teamets arbetssätt
- Rehabprocessen
- Relevans och nytta av rehabiliteringsutbildning
- Återgång i arbete (alla sjukskrivna följs i två år)



Processtöd + Team Gällivare



Hållbar rehabilitering

TEAM GÄLLIVARE




Varför vi har valt att delta

- Gällivare kommun
- Försäkringskassan
- Företagshälsan – Previa
- Arbetsförmedlingen



Vad innebär projektet för den sjukskrivne och chefen


- Information
 - Ett första samtal
 - Träffar teamet
 - Teamets roll
- 

Trygga möten

- Teamets arbetssätt
- Dagordning
- Mötesrum
- Placering
- Kaffe
- Dokumentation
- Sekretess
- "Ett vitt blad"
- Visitkort
- Reflektionstid



Dagordning första mötet

- » ***Välkomna***
 - » ***Presentation***
 - » ***Sekretess***
 - » ***Syfte***
 - » ***Nuläge***
 - » ***Problem och farhågor***
 - » ***Tidigare insatser och utfall av dessa***
 - » ***Vad ger dig energi i nuläget***
 - » ***Lösningsförslag***
 - » ***Planering inför återgång i arbete***
 - » ***Beslut***
 - » ***Protokoll***
 - » ***Uppföljningsmöte***
 - » ***Information om utvärdering***
- 

Utmaningar

- Medgivande och enkätsvar
- Logistik med chefer – ärende + tider
- Chefen mindre aktiv?
- Insläpp i försäkringen – tidig bedömning/Försäkringskassan kan inte vara med i planering
-





Erfarenheter så här långt....

- **Reflexion, lärande**
 - *Tidsperspektiv, successiva förbättringar utifrån erfarenheter som görs*
- **Gränsöverskridande – teamets utveckling**
- **Gemensam värdegrund**
 - *Respekt för varandras professioner och organisationer*
 - *Stötta medarbetare och chef i processen*
 - *Gemensamt mål*
- **Vidga perspektiv – medarbetaren och teamet**
- **Den sjukskriven får en personlig kontakt med alla berörda parter**
 - *Visitkort*
- **Facklig medverkan**
- **Färre möten för berörda parter – främst medarbetaren**
- **Tiden efter projektet**



Tack för oss!

• ”Om man inte vet vart man ska är det ingen idé att skynda sig. Man vet ju ändå inte när man är framme” Nalle Puh citat.

- **Ann-Marie Andersson**
- **Margareta Öderyd**
- **Ulla-Lise Rapp**

