

# Friska verksamheter

*Kan utbildning av nyckelpersoner leda till  
förbättringar på hemmaplan?*

*Individuell utveckling och organisatoriskt  
förändringsarbete,  
hand i hand för en friskare organisation*



## Bakgrund

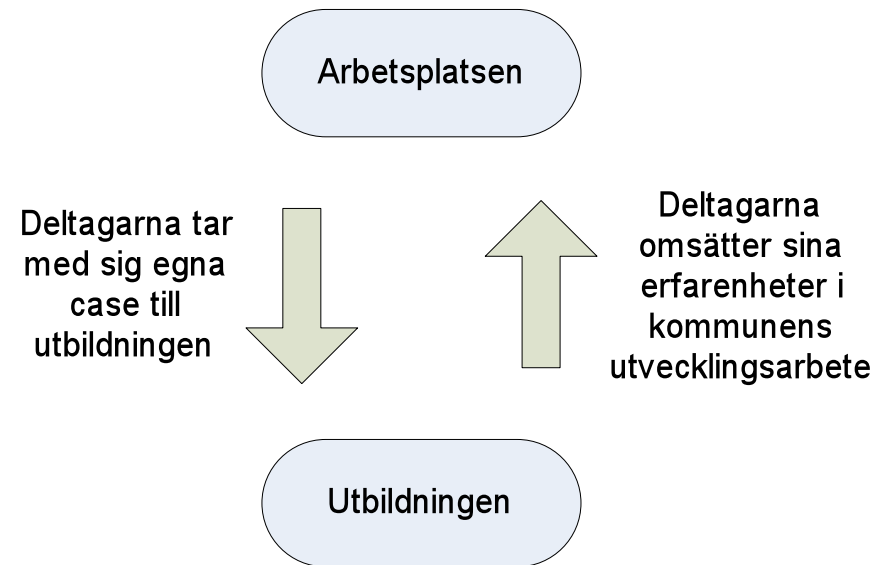
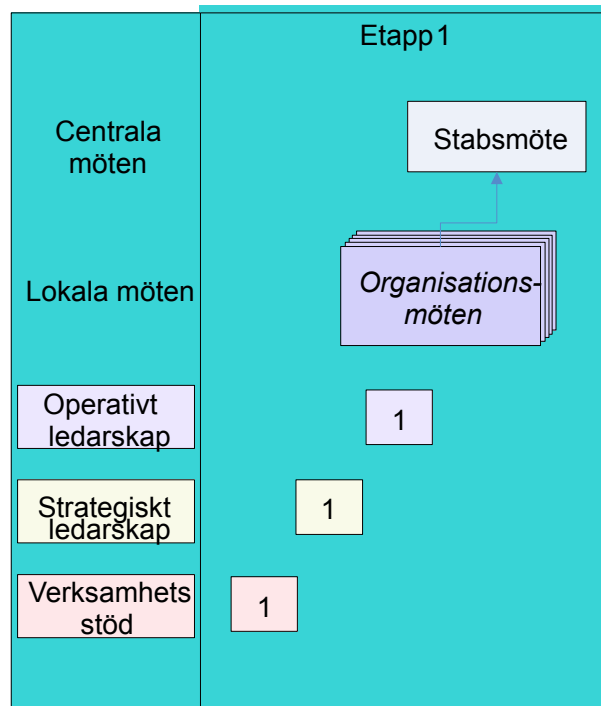
- Uppdrag från SKL och fackliga organisationer i samverkan: Sök aktivt upp KL-organisationer med höga sjuktal och erbjud stöd.
- Många sådana kommuner låg i Västerbotten. Mycket resurskrävande att arbeta med dessa separat.
- Möjligt få genomslag i en kommuns utvecklingsarbete genom att utbilda nyckelpersoner?
- Ville använda resultat från det av AFA Försäkring finansierade forskningsprojektet "Hälsa och framtid".  
*Fyra nycklar till friskare företag (Prevent)*

## Deltagande kommuner

Dorotea  
Lycksele  
Nordmaling  
Sorsele  
Storuman  
Vindeln  
**Vännäs**  
Åsele



## Beståndsdelar i Friska verksamheter



Tre parallella utbildningar med likartat innehåll, men olika målgrupper.

En mötesstruktur. Case från och utvecklingsarbete i egna verksamheten.

Åtta deltagande kommuner. Två delt/kommun o utbildn = sex delt totalt/kommun.

# Friska verksamheter

Kommunikation  
och dialog

okt-nov 2010

Ledarskap/  
/Verksam-  
hetsstöd

feb-mars 2011

Delaktighet

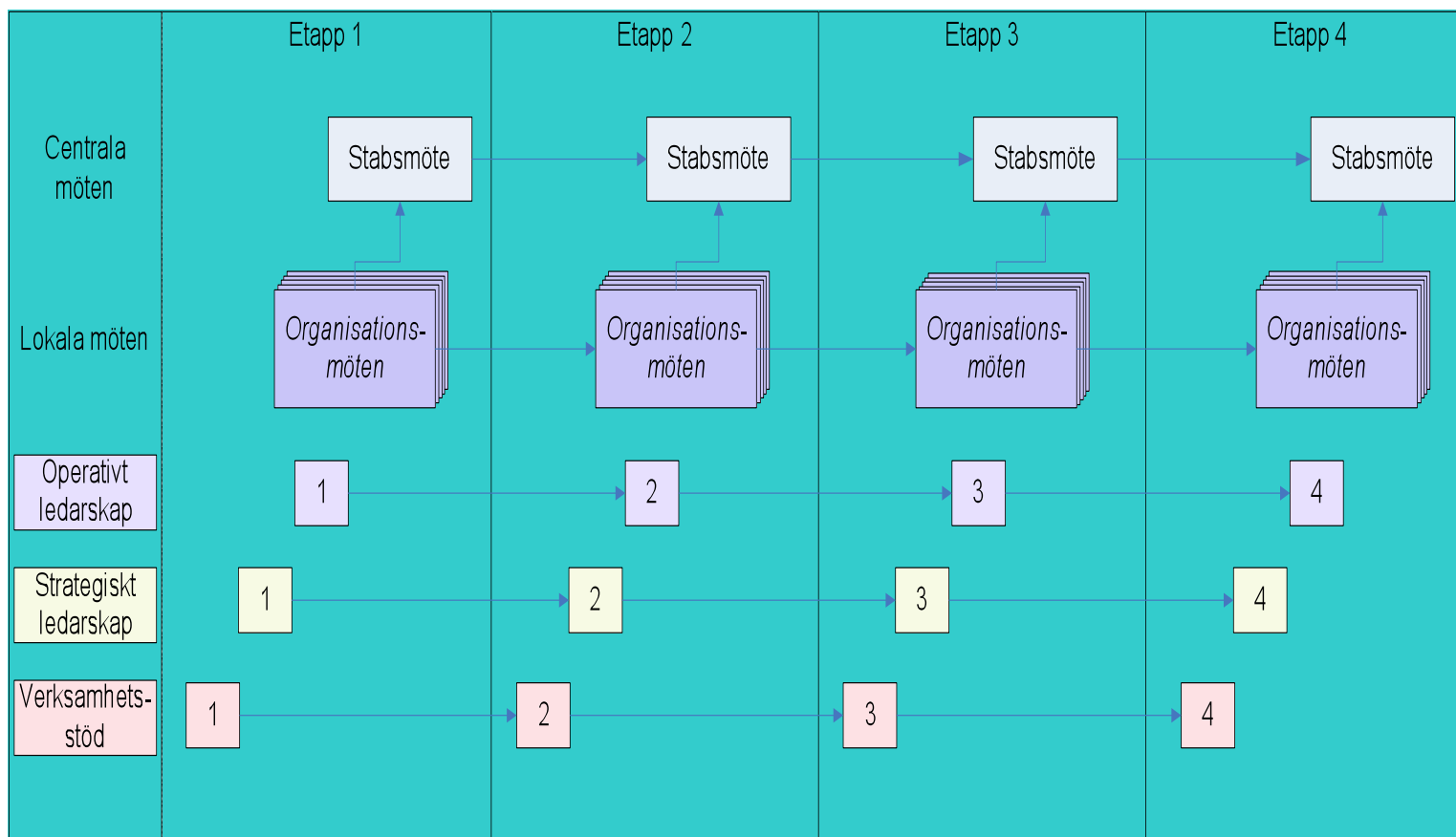
april-maj 2011

Hälsa och  
organisation

aug-sept 2011

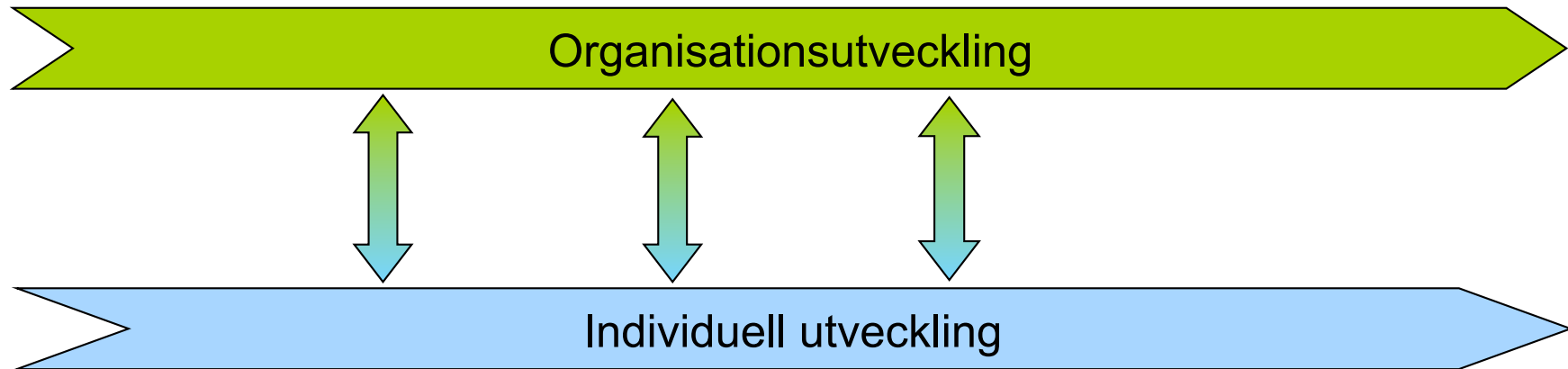
Program-  
avslutning  
2011-11

-09-10



## Bärande tankar och teorier i Friska verksamheter

- Samtidig utveckling



- Hög delaktighet i utvecklingen av programmet
- Korta teoripass med **mycket** reflektion, individuellt och i grupp
- Systemsyn
- Konsultativt förhållningssätt/hjälp-till-självhjälp
- Case-baserat lärande

## Utvecklingsprogrammet Friska verksamheter

- Utvärderas av Uppsala Universitet och Karolinska Institutet genom enkäter och intervjuer. **Slutrapport hösten 2012.**
- Styrgrupp: Mats Stenberg (SKL), Christina Pettersson (OFR), Peter Larsson (Kommunal) och Eva Berkeryd (AFA Försäkring)
- Se även [www.suntliv.nu/projekt&forskning/friskaverksamheter](http://www.suntliv.nu/projekt&forskning/friskaverksamheter)